

## Jakiego rodzaju usługi oferuje Rape Crisis Centre?

---

Rape Crisis Centre oferuje szeroki zakres usług dla kobiet powyżej 13. roku życia, które padły ofiarą gwałtu, napaści lub przemocy seksualnej. Jest to organizacja prowadzona przez kobiety dla kobiet.

Możesz się z nami skontaktować telefonicznie pod numerem 0141 552 3200. Osoby zgłaszające się do nas po raz pierwszy prosimy o kontakt w języku angielskim. Jeżeli uniemożliwia Ci to nieznaną języka angielskiego, możesz o umówienie pierwszej wizyty poprosić przyjaciółkę lub pracownika socjalnego. Jeżeli mówisz trochę po angielsku, możesz do nas sama zadzwonić i umówić się na wizytę, a my zadbamy o to, aby podczas spotkania obecna była tłumaczka.

## Czy Rape Crisis Centre oferuje pomoc wyłącznie kobietom, które niedawno padły ofiarą gwałtu?

---

Nie. Z naszych usług mogą korzystać wszystkie kobiety, które padły ofiarą gwałtu lub przemocy seksualnej, niezależnie od tego, kiedy miało to miejsce. Mogą się nas także zwracać kobiety, które były wykorzystywane seksualnie w dzieciństwie.

Jeżeli zostałaś zgwałcona w ciągu ostatnich siedmiu dni, możesz zwrócić się o pomoc do organizacji Archway Glasgow ([www.archwayglasgow.com](http://www.archwayglasgow.com)). Organizacja ta oferuje badanie przez lekarza sądowego, badania w kierunku chorób przenoszonych drogą płciową, wsparcie, poradnictwo oraz skierowania do innych organizacji i instytucji. Z organizacją można się kontaktować pod całodobowym numerem 0141 211 8175. Organizacja zapewnia usługi tłumaczy.

## Czy pomoc udzielana jest odpłatnie?

---

Nie. Wszystkie oferowane przez nas usługi są nieodpłatne. Środki na finansowanie naszej działalności otrzymujemy od szeregu instytucji, w tym od władz samorządowych, rządu Szkocji oraz różnego rodzaju fundacji. Oznacza to, że nikt nie musi płacić za pomoc, jakiej udzielamy.

## **Zwracałam się już o pomoc do innych organizacji, ale nic mi to nie dało. Skąd mogę mieć pewność, że teraz będzie inaczej?**

---

Tego nie możemy Ci zagwarantować. Gdy się do nas zgłosisz, udzielimy Ci jak najwięcej szczegółowych informacji na temat naszych usług, abyś mogła podjąć świadomą decyzję o tym, czy Rape Crisis Centre jest dla Ciebie. Nawet jeżeli teraz nie skorzystasz z naszych usług, będziesz mogła się do nas w każdej chwili zgłosić.

## **Zadzwoiłam do Rape Crisis parę lat temu, ale nie przyszłam na umówioną wizytę. Teraz wstydzę się zgłosić się ponownie.**

---

Zdajemy sobie sprawę, jak trudno jest wykonać ten pierwszy krok i wiemy, że wiele kobiet nie czuje się na siłach, by przyjść na umówione spotkanie. Wiemy też, jak trudno jest zmobilizować się i po raz drugi do nas zadzwonić. Niech jednak zażenowanie nie powstrzymuje Cię przed kontaktem z nami. Czekamy na telefony od kobiet takich jak Ty. Jeśli nie czujesz się na siłach, by do nas zadzwonić, możesz do nas przyjść – zapraszamy w każdą środę w godzinach od 10.30 do 15.00.

## **Czy będę musiała rozmawiać z terapeutami, psychologami itd.?**

---

Wszystkie pracownice organizacji są starannie przeszkolone, monitorowane i nadzorowane. Nie są one jednak terapeutkami ani psychologami. Nie stosujemy tu modelu medycznego, lecz oferujemy wsparcie ukierunkowane na kobiety. W naszej pracy kierujemy się wyłącznie potrzebami kobiet, które się do nas zwracają.

Na początek oferujemy spotkanie z dyżurną pracownicą organizacji. Podczas tej wizyty będziesz mogła rozejrzeć się po ośrodku, porozmawiać z pracownicą organizacji (tzw. support worker) i zorientować się w oferowanych przez nas usługach. Nawet jeżeli nie zdecydujesz się od razu na skorzystanie z naszej pomocy, możesz zgłosić się do nas później.

## To właściwie nie był gwałt ....

---

Wielu kobietom wydaje się, że, ze względu na nazwę (którą można przetłumaczyć jako „ośrodek pomocy kryzysowej dla ofiar gwałtu”) Rape Crisis Centre pomaga wyłącznie kobietom, które niedawno padły ofiarą gwałtu. Tak jednak nie jest. Pomagamy kobietom, które padły ofiarą gwałtu, napaści seksualnej, wykorzystywania seksualnego w dzieciństwie, a także ofiarom prześladowań i molestowania seksualnego, kobietom doświadczającym przemocy rytualnej, zmuszanym do prostytucji lub udziału w filmach pornograficznych. Mogą się do nas zgłaszać kobiety, które doświadczyły jakiegokolwiek formy przemocy seksualnej w dowolnym momencie życia.

## Mój partner zmusza mnie do robienia wielu rzeczy, które budzą u mnie niesmak. Czy to jest w porządku?

---

Nie. Zmuszanie do czynności seksualnych jest równoznaczne z przemocą seksualną. Wiele osób sądzi, że o przemoc seksualnej można mówić wyłącznie wtedy, gdy zostaje użyta siła lub gdy kobieta doznaje fizycznych obrażeń. Kobiety mogą wbrew swojej woli godzić się na wykonywanie pewnych czynności seksualnych, ponieważ wiedzą, że w przeciwnym razie ich partner będzie zły, nie będzie im dawał pieniędzy na życie lub będzie używał wobec nich obelżywego języka.

Nie tylko zmuszanie do wykonywania napawających je odrazą czynności powoduje u kobiet dyskomfort psychiczny. Seks pomiędzy kochającymi się partnerami powinien odbywać się za obopólną zgodą i powinien sprawiać obojgu przyjemność. Nie może być tak, że jedno z partnerów uczestniczy w akcie seksualnym, ponieważ odmowa mogłaby wywołać negatywną reakcję ze strony drugiego partnera. Długofalowymi konsekwencjami takich sytuacji może być depresja, niska samoocena, nadużywanie alkoholu lub narkotyków, a także stany lękowe oraz objawy somatyczne.

## **Jestem osobą niesłyszącą. Czy mimo to mogę otrzymać pomoc w Rape Crisis?**

---

Tak. Dysponujemy tekstofonem pod numerem 0141 552 4244. Można także do nas dzwonić korzystając z usługi Typetalk. Jeżeli umówisz się na wizytę, zadamy o to, aby na spotkaniu obecna była tłumaczka języka migowego. Jeżeli wolisz przyjść z własnym tłumaczem, prosimy nas o tym poinformować.

## **Jestem osobą niepełnosprawną i nie jestem w stanie wyjść z domu bez pomocy. W jaki sposób mogę otrzymać wsparcie?**

---

Możemy zorganizować wizyty domowe, ale ponieważ w takich przypadkach potrzebna jest obecność dwóch pracowników organizacji, czas oczekiwania na wizytę może się nieco wydłużyć. Będziemy jednak starali się jak najszybciej taką wizytę zorganizować.

## **Mój partner nie radzi sobie z tym, co mnie spotkało. Czy istnieje jakaś organizacja, do której mógłby się zwrócić o pomoc?**

---

Twój partner również może skorzystać z oferowanych przez nas usług. Zdajemy sobie sprawę, że sytuacja może być bardzo trudna dla partnerów i rodzin ofiar. Możemy zaoferować wsparcie oraz różne publikacje, które mogą być pomocne. Z tych usług mogą korzystać mężczyźni. Często udzielamy wsparcia partnerom, ojcom, matkom, siostram i innym krewnym ofiar.

## **Chcę zgłosić to na policję, ale boję się, że upłynęło już za dużo czasu ...**

---

Można zgłaszać przypadki gwałtu lub przemocy seksualnej, jakie miały miejsce w przeszłości, ale mogą się z tym wiązać dodatkowe trudności ze względu na charakter prawa szkockiego i konieczność przedłożenia dowodów na potwierdzenie zarzutów. Jeżeli chciałabyś porozmawiać o tym z funkcjonariuszem policji, Rape Crisis może Ci w tym pomóc. Czasami możemy - po wcześniejszym uzgodnieniu - zorganizować rozmowę z funkcjonariuszem policji w naszym ośrodku.

## Czekam na rozpoczęcie sprawy sądowej, ale boję się iść sama do sądu. Czy możecie mi w tym jakoś pomóc?

---

Pracownica naszej organizacji poinformuje Cię o planowanym terminie rozpoczęcia sprawy sądowej oraz wyjaśni przebieg postępowania sądowego. Będzie ona mogła także towarzyszyć Ci podczas wizyty zapoznawczej w sądzie (wizyty takie organizuje służba pomocy świadkom Witness Service). Podczas wizyty zapoznawczej w sądzie będziesz mogła obejrzeć budynek sądu i salę rozpraw, a także zadać pytania na temat postępowania sądowego.

Pracownica naszej organizacji może też udać się z Tobą do prokuratury na tzw. przesłuchanie wstępne (ang. precognition). Nie będzie ona jednak mogła być obecna podczas samego przesłuchania. Nasza przedstawicielka może też towarzyszyć Ci podczas przesłuchania przez przedstawiciela obrony. Takie przesłuchanie może mieć miejsce u Ciebie w domu, w naszym ośrodku, lub na komisariacie policji. Wybór miejsca należeć będzie do Ciebie. Pracownica naszego ośrodka może też być obecna na sali rozpraw w czasie składania przez Ciebie zeznań, aczkolwiek wymaga to uzyskania zgody sądu.





