

Otázka.

Aké služby mi môže poskytnúť Centrum Rape Crisis?

Odpoveď.

Centrum Rape Crisis poskytuje celú škálu služieb. Sme službou podpory, poskytovanou ženami, pre ženy a dievčatá od 13 rokov, ktoré boli znásilnené, sexuálne napadnuté alebo sexuálne zneužitú kedykoľvek v ich živote.

Môžete sa s nami skontaktovať telefonicky na čísle 0141 552 3200, ale ten prvý kontakt s naším Centrom musí byť v angličtine. Ak nehovoríte vôbec po anglicky, možno budete môcť poprosiť kamarátku alebo inú pracovníčku služieb pomoci, aby Vás objednali vo Vašom mene. Ak hovoríte trochu po anglicky, môžete zatelefonovať, aby ste sa objednali a my môžeme zabezpečiť, aby bola prítomná tlmočnica v jazyku, ktorý obvykle používate.

Ot. Je Centrum Rape Crisis len pre ženy, ktoré boli nedávno znásilnené?

Od. Nie. Naše služby môžu využiť ženy, ktoré boli znásilnené nedávno, ako aj ženy znásilnené alebo sexuálne napadnuté kedykoľvek v minulosti, alebo ktoré prežili sexuálne zneužitie v detstve.

Ak ste ženou, ktorá bola znásilnená v priebehu minulých siedmich dní, môžete sa obrátiť na službu Archway Glasgow (www.archwayglasgow.com). Tu Vám môžu poskytnúť súdnoznalecké testy, testy na infekcie prenášané pohlavným stykom (STI) a následné kontroly, podporu, poradenstvo alebo odporúčenie iným organizáciám. Túto službu môžete kontaktovať priamo telefonicky na 0141 211 8175. Je otvorená 24 hodín denne. Archway Vám zabezpečí tlmočnicu, ak ju potrebujete.

Ot. Budem musieť zaplatiť za podporu, ktorú mi poskytne Rape Crisis?

Od. Nie. Všetky služby krízy znásilnenia sú bezplatné. Financuje nás viacero organizácií, vrátane miestnych samospráv, Škótskej vlády a organizácií poskytujúcich granty. To znamená, že ženy nemusia za naše služby platiť.

Ot. Vyskúšala som iné služby a vôbec mi to nepomohlo. Ako mám vedieť, či bude Rape Crisis iná?

Od. Nedá sa to vedieť dopredu. Avšak, zaväzujeme sa, že s Vami prediskutujeme naše služby, aby sme Vám poskytli čo najviac informácií, ktoré Vám pomôžu pri rozhodovaní, či je Rape Crisis najlepším miestom pre Vás, kde môžete získať podporu, ktorú potrebujete. Aj keby ste sa rozhodli, že momentálne nepotrebujete našu podporu, môžete sa vrátiť do Centra kedykoľvek, ak zmeníte názor.

Ot. Pred pár rokmi som zatelefonovala Rape Crisis, ale nedostavila som sa na pohovor. Pripadalo by mi to trápne, ak by som sa vrátila.

Od. Chápeme, aké ťažké je prekročiť prah a vieme, že keď príde deň pohovoru, mnoho žien cíti, že mu nemôžu čeliť. Vieme tiež, že je ťažké znova sa s nami skontaktovať a požiadať o ďalšiu schôdzku, ale neobávajte sa a zavolajte nám. Veľmi radi sa s Vami telefonicky porozprávame alebo stretneme osobne. Ak by ste radšej netelefonovali, môžete sa priamo dostať do Centra každú stredu od 10.30 ráno do 3 poobede.

Ot. Máte tam samých poradcov, terapeutov, psychológov a podobných ľudí?

Od. Pracovníci Rape crisis sú veľmi dobre zaškolení, monitorovaní a kontrolovaní. Avšak nejedná sa o poradcov, terapeutov alebo psychológov. V Centre Rape Crisis nevedieme žiadny lekársky model, ale poskytujeme podporu zameranú na ženy, usmerňovanú ženami, s ktorými pracujeme.

Poskytujeme 'prvotnú schôdzku' ako prvý krok prístupu k našim službám. To Vám poskytne možnosť prezrieť si Centrum, porozprávať sa s pracovníčkou a zistiť, čo všetko poskytuje naša služba. Ak sa rozhodnete, že nevyužijete momentálne našu podporu, môžete sa s nami spojiť kedykoľvek v budúcnosti.

Ot. **Nedá sa práve povedať, že som bola znásilnená**

Od. Mnoho žien si myslí, že vzhľadom na naše meno, Centrum Rape Crisis je len pre ženy, ktoré boli nedávno znásilnené. Ako sme už uviedli hore, nie je tomu tak. Stretáme sa so ženami, ktoré boli znásilnené, sexuálne napadnuté, sexuálne zneužívané ako deti, ženy, ktoré boli posadnute sledované a sexuálne prenasledované, ženy, ktoré žili, alebo žijú vystavené rituálnemu zneužívaniu, ženy, ktoré sú nútené do prostitúcie alebo do pornografie. Pohovoríme si so ženami, ktoré prežili akékoľvek sexuálne násilie alebo zneužívanie kedykoľvek v ich živote.

Ot. **Môj partner ma nútil robiť veľa sexuálnych vecí, z ktorých mám veľmi zlý pocit sama o sebe. Je to v poriadku?**

Od. Nie, ak ste akokoľvek prinútené vykonávať sexuálne akty, ktoré nechcete, predstavuje to sexuálne násilie. Mnoho ľudí si myslí, že sexuálne násilie sa stalo len ak došlo k fyzickému násiliu alebo ak bola žena zranená, alebo jej nejako ublížili. Ale ženy môžu byť prinútené k vykonávaniu sexuálnych aktov, z ktorých majú nepríjemný pocit, pretože vedľa, že ich partner sa nahnevá, rozčúli, nedá im peniaze na domácnosť alebo im bude nadávať.

Žena nemusí byť nútená vykonávať sexuálne akty, ktoré sa jej hnusia alebo z nich má zlý pocit. Sex medzi dvoma partnermi by mal byť so zvoľením, láskyplný a príjemný akt, ktorý robí oboch partnerov šťastnými. Ak sa jeden z partnerov zapája preto, že nezapojenie sa do sexu povedie k nepriaznivej reakcii akéhokoľvek druhu od jej partnera, to nie je správne. Dlhodobým vplyvom tohto môže byť depresia, nízka sebaúcta, užívanie alkoholu alebo drog ako spôsob vyrovnávania sa s tým, úzkosť ako aj možné fyzické účinky.

Ot. **Som hluchá. Môže mi Rape Crisis poskytnúť podporu?**

Od. Áno. Máme textový telefón na čísle 0141 552 4244 a radi prijmemo hovory od volajúcich, ktorí používajú službu Tynetalk. Môžeme si s Vami dohodnúť schôdzku a zabezpečiť, aby tam bola osoba hovoriaca posunkovou rečou, keď sa dostavíte. Ak si chcete priniesť vlastnú tlmočnicu, oznámte nám to prosím.

Ot. Som žena s postihnutím a nemôžem z domu odísť bez pomoci. Ako môžem získať podporu?

Od. Budeme možno môcť zariadiť podporu vo Vašom dome, ale keďže to vyžaduje prítomnosť dvoch pracovníčok, potrvá o niečo dlhšie ako obvykle, kým zariadíme schôdzku. Avšak pokúsime sa čo najrýchlejšie prispôbiť sa Vaším potrebám.

Ot. Môj partner sa s týmto ťažko vyrovnáva. Existuje nejaká organizácia, ktorá mu môže poskytnúť pomoc?

Od. Váš partner môže tiež získať prístup k podpore tu v Centre Rape Crisis. Chápeme, že toto môže byť veľmi ťažké obdobie pre partnerov a iných členov rodiny a môžeme poskytnúť podporu a tiež určité písomné informácie. Táto časť našej služby je prístupná mužom a často podporujeme partnerov, otcov, matky, sestry, atď.

Ot. Chcem to nahlásiť na políciu, ale myslím si, že sa to stalo už príliš dávno...

Od. Je možné nahlásiť polícii prípady zneužívania/znásilnenia z minulosti, ale vyskytnú sa určité dodatočné ťažkosti vzhľadom na charakter Škótskeho zákona a potrebu potvrdzujúcich dôkazov – tie sú obvykle súdnoznalecké. Avšak, ak máte pocit, že by ste si chceli o tomto pohovoriť s policajným príslušníkom, Rape Crisis Vám môže pomôcť. Môžete sa s políciou porozprávať aj v Centre Rape Crisis, ale toto by muselo byť dohodnuté a vybavené vopred.

Ot. Čakám, že tento prípade pôjde na súd a desím sa toho, že budem musieť ísť na súd sama. Môžete mi pomôcť?

Od. Pomocná pracovníčka Vám bude môcť povedať, kedy sa približne bude tento prípad prejednávať na súde a čo sa bude vtedy diať. Tiež Vám bude môcť vybaviť návštevu Najvyššieho súdu pred súdnym konaním a ísť tam s Vami. Pri tejto návšteve budú pomáhať pracovníci Služby pre svedkov. Týmto budete mať možnosť prezrieť si súdnu miestnosť a spýtať sa akékoľvek otázky ohľadne súdneho konania.

Pomocná pracovníčka môže s Vami tiež ísť na predbežné zisťovanie faktov na Prokuratúre (avšak nebude môcť s Vami sedieť počas tohto pohovoru); môže s Vami sedieť ako podpora, keď Vás bude vypočúvať obhajoba. Toto môže prebehnúť u Vás doma, v Centre Rape Crisis alebo na policajnej stanici, podľa toho, čo Vám bude najviac vyhovovať. Je možné, že pomocná pracovníčka môže byť s Vami na súde, keď budete svedčiť, ale toto bude musieť byť vopred dohodnuté so súdom pred súdnym konaním.

